

# Salite della zona

Un ringraziamento a Marco Guzzinati per aver creato il materiale di questa sezione.

Per visualizzare i profili altimetrici, collegarsi al sito <http://www.salite.ch>

NOME della SALITA (ARRIVO)	LOCALITA' di PARTENZA	Versante	PROVINCIA Località di partenza	LUNGHEZZA Km	Quota partenza mt	Quota arrivo mt	Dislivello mt	Pendenza media %	Indice difficoltà	Tempo VAM 600	Tempo VAM 1100
Alberola	Urbe		AL	9,3	567	988	421	4,50%	37,3	42	23
Barbagelata	Borgonovo Ligure		GE	34,6	115	1110	995	2,90%	40,1	100	54
Barbagelata	Monleone		GE	20	110	1110	1000	5,00%	70,2	100	55
Bastia	Camarza (Busalla)		GE	2,3	430	640	210	9,10%	55,5	21	11
Bastia	Ronco Scrivia		GE	5,7	334	640	306	5,30%	37,8	31	17
Beigua , Monte	San Pietro d'Olba		GE	11,5	523	1287	764	6,70%	77,6	76	42
Beigua , Monte	Vara Inferiore	Loc. Dano	GE	14,3	649	1287	638	4,50%	46,4	64	35
Beigua , Monte	Varazze		SV	19	6	1287	1281	6,80%	113,8	128	70
Bocchetta , Passo della	Campomorone		GE	8,5	118	772	654	7,70%	81,5	65	36
Bocchetta , Passo della	Isoverde		GE	7,9	217	772	555	7,10%	67,6	56	30
Bocchetta , Passo della	Voltaggio		AL	10,9	320	772	452	4,20%	35,5	45	25
Bocco , Passo del	Borgonovo Ligure		GE	15,3	102	956	854	5,60%	70,2	85	47
Borassi	Sisola		AL	2,5	450	666	216	8,70%	53,5	22	12
Borlasca	Pietrabissara		GE	5,2	280	623	343	6,70%	49,5	34	19
Bracco , Passo del	Borghetto di Vara		SP	17,9	110	615	505	2,80%	25,6	51	28
Bracco , Passo del	Deiva Marina		SP	16,4	8	615	607	3,70%	37,3	61	33
Brallo , Passo del	Marsaglia		PC	19,8	322	951	629	3,20%	32,7	63	34
Brallo , Passo del	Ponte Organasco		PC	12,6	402	951	549	4,40%	41,4	55	30
Brallo , Passo del	Varzi		PV	17,7	415	951	536	3,00%	28,4	54	29
Bric Berton , Passo	Molare		GE	22,1	225	762	537	2,40%	22,8	54	29
Cadibona, bocchetta di	Savona		SV	12	30	458	428	3,60%	29,5	43	23
Cadibona, bocchetta di	Zinola (Vado)		SV	13,6	16	458	442	3,30%	27,4	44	24
Caldirola	Fabbrica Curone		AL	9,6	471	1076	605	6,30%	63,5	61	33
Campassi	Cabella Ligure		AL	15,7	480	991	511	3,30%	29,7	51	28
Capanne di Cosola	Cabella Ligure		AL	17,6	502	1493	991	5,60%	78,5	99	54
Capanne di Cosola	Casanova Staffora	Casale Staff.	PV	18,4	584	1493	909	4,90%	64,8	91	50
Capanne di Cosola	Traschio (Val Trebbia)		PC	23,5	493	1493	1000	4,30%	59,7	100	55
Capanne di Marcarolo	Campo Ligure		GE	11,6	337	758	421	3,60%	29,9	42	23
Capanne di Marcarolo	Voltaggio		AL	14,8	316	773	457	3,10%	26,6	46	25
Capo Berta	Imperia		IM	3	5	137	132	4,40%	23,4	13	7
Caprauna , Colle di	Cantarana		CN	8	783	1379	596	7,50%	74,5	60	33
Caprauna , Colle di	Cisano sul Neva		SV	30	52	1379	1327	4,40%	76,5	133	72
Caprauna , Colle di	Ormea		CN	12,1	739	1375	636	5,30%	54,6	64	35
Casa del Romano	Cabella Ligure		AL	20,2	485	1390	905	4,50%	58,6	91	49
Casa del Romano	Due Ponti ( Val Trebbia )		GE	15,7	632	1390	758	4,80%	55,9	76	41
Casa del Romano	Laccio		GE	26,7	589	1390	801	3,00%	36,1	80	44

Casa del Romano	Montebruno		GE	18,9	663	1390	727	3,80%	43,4	73	40
Cascine	Creverina ( I.del Cantone )		GE	2	322	555	233	11,50%	73	23	13
Case Cornua	Gattorna		GE	13,2	144	727	583	4,40%	43,6	58	32
Case Crenna	Libarna		AL	1,4	230	324	94	6,90%	34,2	9	5
Castagnola	Deiva Marina		SP	6,9	8	303	295	4,30%	29,7	30	16
Castagnola , Passo della	Borgo Fornari		GE	5,5	365	580	215	3,90%	24	22	12
Castagnola , Passo della	Gavi		AL	15,9	215	580	365	2,30%	17,5	37	20
Cave , bivio	Levanto		SP	6,7	3	411	408	6,10%	49,5	41	22
Chiodo , Passo del	Ambroriasco		GE	7,5	850	1430	580	7,80%	76,1	58	32
Ciazze , località	Rossiglione		GE	3	289	541	252	8,30%	54,5	25	14
Cima Colletta	Passo del Brallo		PV	6,1	950	1364	414	6,80%	55,3	41	23
Cima Colletta	Varzi		PV	22,8	415	1379	964	4,20%	57,8	96	53
Cipressa	San Lorenzo al Mare		IM	6	7	240	233	3,90%	24,6	23	13
Colma , strada panoramica	Belforte , fraz. Crocera		AL	4,3	272	516	244	5,70%	36,8	24	13
Costa di Belforte	SS456 del Turchino		GE	2	248	350	102	5,10%	25,5	10	6
Costa di Bosio	Santo Stefano		AL	2,6	266	438	172	6,60%	37,5	17	9
Costa di Ovada	Ovada	Strada vecchia	AL	4,5	186	413	227	5,10%	32	23	12
Costa Salata	Rocchetta Ligure		AL	11,3	398	790	392	3,50%	27,4	39	21
Costa Salata	Vobbia		GE	6	458	790	332	5,60%	40,9	33	18
Creto	Genova Doria		GE	8,8	85	605	520	5,90%	54,5	52	28
Creto	Montoggio		GE	6,8	460	605	145	2,10%	11,6	15	8
Crocefieschi	Avosso		GE	9,1	404	759	355	3,90%	29,6	36	19
Crocefieschi	Camarza (Busalla)		GE	8,6	358	743	385	4,50%	35,3	39	21
Crocefieschi	Vobbia		GE	4,9	458	743	285	5,80%	39,8	29	16
Crocetta , Passo della	Borghetto Borbera		AL	6,4	314	575	261	4,10%	27	26	14
Crocetta , Passo della	Garbagna	Agliani	AL	3,9	289	575	286	7,40%	51,2	29	16
Crocetta , Passo della	Garbagna	Rist. Cigliegio	AL	4,8	284	575	291	6,00%	41,7	29	16
Crocetta di Orero	Bolzaneto		GE	12,6	78	478	400	3,20%	25,4	40	22
Dernice	Garbagna		AL	4,8	279	591	312	6,50%	46,1	31	17
Dernice	Pertuso		AL	7	354	591	237	3,40%	21,6	24	13
Dernice	S.Sebastiano Curone		AL	6	340	591	251	4,20%	27,3	25	14
Faiallo , Passo del	Campo Ligure		GE	18	342	1061	719	4,00%	44,8	72	39
Faiallo , Passo del	Fabbriche (Voltri)	Cannellona	GE	18,9	6	1061	1055	5,60%	81,5	106	58
Faiallo , Passo del	Masone	Cappelletta	GE	11,8	423	1061	638	5,40%	56,1	64	35
Faiallo , Passo del	tunnel Turchino		GE	10,9	532	1061	529	4,90%	45,1	53	29
Faiallo , Passo del	Vara Inferiore		SV	12	515	1061	546	4,60%	43,1	55	30
Faiallo , Passo del	Voltri		GE	22	6	1061	1055	4,80%	69,9	106	58
Faie	Varazze	Casanova	GE	9,1	6	551	545	6,00%	56,9	55	30
Faie	Varazze	Il Pero	GE	10,5	6	551	545	5,20%	49,3	55	30
Fasce , Monte	Gattorna		GE	14	50	770	720	5,10%	57,7	72	39
Fasce , Monte	Genova Borgoratti		GE	9,7	50	770	720	7,40%	83,5	72	39
Fasce , Monte	Sori		GE	10,2	35	770	735	7,20%	82,1	74	40
Fontanegli	Genova Borgoratti		GE	6,1	67	341	274	4,50%	30,6	27	15
Fontanegli	Genova Doria		GE	4,4	106	341	235	5,30%	33,8	24	13

Forcella , Passo della	Borghonovo Ligure		GE	20	102	870	768	<b>3,80%</b>	<b>44,9</b>	77	42
Forche , Colle delle (S.Martino)	Grondona		AL	6,5	300	742	442	<b>6,80%</b>	<b>57,5</b>	44	24
Fraconalto	B.Fornari (Cà du Pippi)	Tegli	GE	7,9	386	742	356	<b>4,50%</b>	<b>34,2</b>	36	19
Fraconalto	Voltaggio	Borgosereno	AL	5,5	348	725	377	<b>6,80%</b>	<b>53,2</b>	38	21
Fraconalto	Voltaggio	Castagnola	AL	7,3	348	725	377	<b>5,20%</b>	<b>40,1</b>	38	21
Frassineto	Avosso		GE	5,4	442	788	346	<b>6,50%</b>	<b>48,4</b>	35	19
Frassineto	Carsassina		GE	3,2	500	788	288	<b>9,00%</b>	<b>61,7</b>	29	16
Fregarolo , Passo del	Loco ( Val Trebbia )		PC	10,5	610	1206	596	<b>5,70%</b>	<b>56,7</b>	60	33
Fregarolo , Passo del	Mileto ( Val D'Aveto )		GE	5	850	1206	356	<b>7,10%</b>	<b>54</b>	36	19
Ghiffi , Passo del	Borzonasca		GE	13,5	158	1068	910	<b>6,80%</b>	<b>88,6</b>	91	50
Giovà , Passo del	Casanova Staffora	Casale Staff.	PV	16,1	594	1370	776	<b>4,80%</b>	<b>56,8</b>	78	42
Giovà , Passo del	Traschio (Val Trebbia)		PC	21,1	469	1370	901	<b>4,30%</b>	<b>55,6</b>	90	49
Giovi , Passo dei	Busalla		GE	2,3	369	473	104	<b>4,50%</b>	<b>22,9</b>	10	6
Giovi , Passo dei	Genova Pontedecimo		GE	10,4	105	473	368	<b>3,60%</b>	<b>27,3</b>	37	20
Giovo , Colle del	Albisola	Ellera	SV	19,5	9	516	507	<b>2,60%</b>	<b>23,6</b>	51	28
Griffoglieto	Isola del Cantone		GE	3,2	316	598	282	<b>8,80%</b>	<b>60,4</b>	28	15
Guardia	Brignano Frascata		AL	2,4	297	490	193	<b>8,20%</b>	<b>48,7</b>	19	11
Guardia	Val Grue		AL	4,7	224	490	266	<b>5,60%</b>	<b>37,5</b>	27	15
Incisa , Passo del	Crocefieschi		GE	6,8	743	1069	326	<b>4,80%</b>	<b>35</b>	33	18
Incisa , Passo del	Val Brevenna	Clavarezza	GE	6,1	536	1069	533	<b>8,80%</b>	<b>81,9</b>	53	29
Incisa , Passo del	Val Brevenna	Pareto	GE	7,4	548	1069	521	<b>7,10%</b>	<b>65,3</b>	52	28
Incisa , Passo del	Vobbia		GE	10,2	475	1069	594	<b>5,90%</b>	<b>58,3</b>	59	32
Lemmi	Grondona		AL	4,2	300	666	366	<b>8,70%</b>	<b>67,1</b>	37	20
Lencisa	Gazzolo		GE	4,7	206	579	373	<b>8,00%</b>	<b>62,2</b>	37	20
Lencisa	Genova Pegli		GE	11,7	21	561	540	<b>4,60%</b>	<b>43,5</b>	54	29
Lerma	Castelletto d'Orba		AL	1	194	284	90	<b>9,30%</b>	<b>45,7</b>	9	5
Lesima , Monte	Casanova Staffora	Cencerate	PV	19,1	584	1711	1127	<b>5,90%</b>	<b>90,4</b>	113	61
Lesima , Monte	Passo del Giovà		PV	5,4	1375	1711	336	<b>6,30%</b>	<b>46,1</b>	34	18
Lesima , Monte	Cabella Ligure		AL	23	502	1711	1209	<b>5,30%</b>	<b>84,8</b>	121	66
Lesima Est , Monte	Traschio ( Val Trebbia )		PC	13,4	460	1299	839	<b>6,30%</b>	<b>77,8</b>	84	46
Lisore	Val d'Aveto		PC	6,7	429	1064	635	<b>9,60%</b>	<b>99,4</b>	64	35
Madonna della Guardia di Gavi	Gavi		AL	2,7	244	430	186	<b>6,90%</b>	<b>40,6</b>	19	10
Madonna della Guardia di Genova	Gazzolo		GE	7,6	208	820	612	<b>8,10%</b>	<b>82,1</b>	61	33
Madonna della Guardia di Genova	Genova Bolzaneto		GE	9,3	65	820	755	<b>8,10%</b>	<b>94,1</b>	76	41
Madonna del Salto	Albisola		SV	9,9	9	318	309	<b>3,10%</b>	<b>22,1</b>	31	17
Madonna del Salto	Varazze		SV	10,9	9	366	357	<b>3,30%</b>	<b>24,8</b>	36	19
Melogno , Colle del	Finale Ligure		SV	17,7	10	1028	1018	<b>5,80%</b>	<b>81,8</b>	102	56
Monte Lanzone ( L'Alpino )	Gavi		AL	12	215	744	529	<b>4,40%</b>	<b>41</b>	53	29
Monte Lanzone ( L'Alpino )	Mornese		AL	6,3	367	744	377	<b>6,00%</b>	<b>46,5</b>	38	21

Monte Lanzone ( L'Alpino )	Voltaggio		AL	8,9	340	744	404	4,50%	36,4	40	22
Montecanne	Isola del Cantone		GE	5,8	323	791	468	8,00%	69,9	47	26
Montemaggio , Costa di	Avosso		GE	9	416	766	350	3,90%	29,3	35	19
Montemaggio , Costa di	Sarissola		GE	8,4	380	766	386	4,60%	36,2	39	21
Montemarzino	Fabbrica		AL	3,6	203	448	245	6,80%	44	25	13
Montemarzino	Monleale		AL	6,6	180	448	268	4,10%	27,2	27	15
Montemarzino	Montegioco		AL	3,8	217	448	231	6,10%	38,8	23	13
Montemarzino	Barca		AL	3,9	227	445	218	5,60%	34,6	22	12
Montemarzino	Val Grue		AL	4	208	448	240	6,00%	38,5	24	13
Muraglione , Passo del	Lerca	Sciarborasca	GE	15	5	394	389	2,60%	20,5	39	21
Naso di Gatto	Savona		SV	17,9	7	751	744	4,20%	47,7	74	41
Nava , Colle di	Pieve di Teco		IM	11	240	936	696	6,30%	69,6	70	38
Oggia , Colle d'	Chiusavecchia		IM	23,3	140	1167	1027	4,40%	63	103	56
Oggia , Colle d'	Imperia		IM	27	10	1167	1157	4,30%	66,8	116	63
Oliva , bocchetta di	Baiarda		AL	3,8	265	567	302	8,10%	56,8	30	16
Oliva , bocchetta di	Cerreto Grue		AL	7,9	253	567	314	4,00%	28,3	31	17
Oramala	Val di Nizza		PV	6,4	412	743	331	5,20%	37,9	33	18
Oramala	Varzi		PV	4,6	399	743	344	7,50%	55,9	34	19
Pareto , Forcella di	Fabbrica Curone		AL	2,1	496	600	104	5,10%	25,5	10	6
Pareto , Forcella di	Varzi		PV	3,9	429	600	171	4,40%	25	17	9
Pavaglione , Monte	Campo Ligure	C.Balinera	GE	5,1	368	882	514	10,20%	93,6	51	28
Penice , Monte	Bobbio		PC	18	273	1460	1187	6,60%	105,1	119	65
Penice , Monte	Varzi		PV	18,7	416	1460	1044	5,60%	80,8	104	57
Pentema , Passo di	Montoggio		GE	18	438	1115	677	3,80%	40,6	68	37
Pietragavina	Varzi		PV	5,6	420	729	309	5,50%	39,2	31	17
Piuzzo	Cabella Ligure		AL	9	490	940	450	5,00%	42,6	45	25
Pobbio	Cabella Ligure		AL	8,6	500	1149	649	7,60%	79,8	65	35
Poggio di Sanremo	Bussana		IM	4	20	169	149	3,70%	20,5	15	8
Ponassi-Cadegualchi	Santo Stefano		AL	1,7	266	367	101	6,10%	30,4	10	6
Portello , Passo del	Gattorna		GE	15,5	174	1032	858	5,50%	69,7	86	47
Portello , Passo del	Laccio		GE	12,4	588	1032	444	3,60%	30,2	44	24
Pra della Colla (C.Marcarolo)	Campo Ligure		GE	4,6	342	685	343	7,40%	55,1	34	19
Praglia , Passo di	Gazzolo		GE	9,1	172	870	698	7,70%	84,7	70	38
Praglia , Passo di	Isoverde		GE	9,9	173	870	697	7,00%	77,2	70	38
Praglia , Passo di	Voltaggio		AL	24,3	316	870	554	2,30%	21,7	55	30
Pratorondanino	Masone		GE	7,2	422	770	348	4,90%	36,3	35	19
Roccaforte	Sisola		AL	4,3	443	710	267	6,20%	41,5	27	15
Rossi , Colla dei	Gattorna		GE	18,5	173	846	673	3,60%	39,1	67	37
Rossi , Colla dei	Montoggio		GE	14,7	438	846	408	2,80%	22,5	41	22
San Bernardino	Vernazza		SP	3,4	107	468	361	10,70%	81,5	36	20
San Cristoforo	Gavi		AL	1,7	238	330	92	5,40%	26,7	9	5
San Cristoforo	SP Gavi-Francavilla	Camarella	AL	1,7	210	330	120	7,10%	37	12	7
San Cristoforo	Tramontana		AL	1,6	220	330	110	6,80%	34,7	11	6

San Fermo , Passo di	Dovanelli	Dova Inf.	AL	10,5	517	1155	638	6,10%	63,3	64	35
San Fermo , Passo di	Dovanelli	Gordena	AL	10,8	545	1155	610	5,70%	57,5	61	33
San Fermo , Passo di	Vobbia		GE	10,8	458	1155	697	6,40%	70,8	70	38
San Giacomo , piani di	Cogoleto		GE	4,9	6	261	255	5,20%	34,1	26	14
San Giorgio	Bonassola		SP	5,8	19	439	420	7,30%	59,6	42	23
San Vito	Garbagna		AL	3,4	290	596	306	9,10%	64,7	31	17
Sanda - San Martino	Celle Ligure		SV	7,9	9	370	361	4,60%	34,8	36	20
Santa Maria del Porto	Laccio		GE	12,2	588	1048	460	3,80%	32,6	46	25
Santa Maria del Porto	Lago del Brugneto		GE	5	772	1048	276	5,60%	37,7	28	15
Sant'Agata Fossili	Stazzano		AL	10	252	468	216	2,20%	13,3	22	12
Sant'Agata Fossili	Villalvernia		AL	7,7	181	468	287	3,70%	25,6	29	16
Santuario di Montespineto	Stazzano		AL	2,9	252	478	226	7,90%	49,5	23	12
Sciarborasca	Cogoleto		GE	4,2	6	215	209	5,00%	30,5	21	11
Scaparina , Passo della	Bobbio		PC	13,6	272	1108	836	6,20%	76,2	84	46
Scogliana , Passo della	Monleone		GE	15,5	110	920	810	5,20%	63,4	81	44
Selva , Passo di	SS ValTrebbia		PC	14,8	470	1064	594	4,00%	39,9	59	32
Serra del Monte	Brignano Frascata		AL	4	297	518	221	5,50%	34,5	22	12
Serra del Monte	Ponte Nizza		AL	5	277	518	241	4,90%	31,3	24	13
Sorli	Stazzano		AL	9,7	252	596	344	3,60%	26,5	34	19
Sottovalle	Carrosio		AL	4,2	255	462	207	4,90%	30	21	11
Sottovalle	Rigoroso		AL	3,6	258	462	204	5,70%	34,2	20	11
Tanadorso	Borgo Fornari		GE	4,3	418	752	334	7,90%	57,8	33	18
Tanadorso	Ronco Scrivia		GE	6,3	322	752	430	6,90%	57,2	43	23
Tanadorso	Voltaggio	Castagnola	AL	10,7	321	752	431	4,00%	33,4	43	24
Termine , Passo	Monterosso al Mare		SP	8,6	5	536	531	6,20%	57,8	53	29
Termine , Passo	Pignone		SP	7,8	176	536	360	4,60%	35,1	36	20
Tiglieto	Rossiglione		GE	8,9	289	616	327	3,70%	26,7	33	18
Toirano, Gioigo di	Toirano		SV	14,5	38	807	769	5,30%	62,1	77	42
Torre del Mare	Bossarino		SV	4,8	19	260	241	5,00%	32,1	24	13
Torre del Mare	SS Aurelia		SV	4,6	18	260	242	5,30%	34,2	24	13
Torriglia	Laccio		GE	7,9	588	850	262	3,30%	22	26	14
Turchino , Passo del	Mele	Acquasanta	GE	13,7	45	591	546	4,00%	37,9	55	30
Turchino , Tunnel del	Ovada		AL	25,8	159	532	373	1,40%	11,2	37	20
Turchino , Tunnel del	Voltri		GE	11,6	6	532	526	4,50%	42,1	53	29
Vallescuro	Garbagna		AL	4	291	507	216	5,40%	33,4	22	12
Vallescuro	S.Sebastiano Curone		AL	2	333	507	174	8,90%	51	17	9
Vegni	Cabella Ligure		AL	12,6	480	1040	560	4,50%	42,8	56	31
Vendersi	Albera Ligure		AL	3,5	437	725	288	8,30%	56,9	29	16
Volpara	Albera Ligure		AL	9	420	990	570	6,30%	61,6	57	31